

Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.

ein Haus für alle Generationen, ein Ort der Begegnung mit generationsübergreifenden Angeboten für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen:

- Kindertagesstätte und Krippe
- Jugendbildungszentrum für außerschulische Bildung und Freizeitangebote
- Familienbildungsstätte mit zahlreichen Angeboten für Familien
- Erziehungs- und Familienberatungsstelle
- Seniorentreff mit vielfältigen Angeboten für Senior*innen bis hin zu unterstützenden Diensten im Rahmen eines Haushilfedienstes

Seit 2008 ist das Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V. ein Mehrgenerationenhaus gefördert aus Mitteln des Bundes und der Landeshauptstadt Wiesbaden und seit 2015 auch Familienzentrum gefördert durch das Land Hessen.

Ansprechpartnerin:

Michaela Loreth-Schädle

Leitung Familienbildung

0611 – 96 721-27

fb@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Die Buslinien **3, 4, 9, 14, 38** und **39** halten direkt vor dem Nachbarschaftshaus an der Haltestelle „Rheinufer/Adolf-Todt-Straße/Nachbarschaftshaus“
Aus Richtung Schierstein die Linien **14** und **9** Haltestelle „Rheinufer/Rheingaustraße“



nachbarschafts haus



Angebote der Familienbildung

Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.

Rathausstr. 10

65203 Wiesbaden

0611 – 96 72 10

**www.nachbarschaftshaus-
wiesbaden.de**

Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Familienbildungsstätte im Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.

So vielfältig Familien in ihren unterschiedlichen Lebensformen sind Eltern mit ihren Kindern, Patchworkfamilien, Alleinerziehende, werdende Eltern... - so vielfältig sind die Angebote der Familienbildung im Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V. Unser Anliegen ist es, die elterliche Erziehungskompetenz zu fördern und Familien bei Ihren Erziehungsaufgaben zu unterstützen. Dabei berücksichtigen wir vor allem die Bedürfnisse und Interessen von Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen. Wir möchten Familien mit unseren Kursen und Veranstaltungen begleiten auf dem Weg vom Paar zur Familie und auch danach in allen Lebensphasen.

Bei uns finden Mütter, Väter und Kinder Orte der Begegnung, Möglichkeiten Kontakte zu knüpfen und Raum für Erfahrungsaustausch.

In unseren Kursen und Veranstaltungen sind alle Mütter, Väter, Kinder, Frauen und Männer willkommen!

nachbarschafts
haus

Ein Auszug aus unserem umfangreichem Kursangebot:

- Geburtsvorbereitung
- Yoga für Schwangere
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Trageberatung
- Babysitterkurse mit Babysittervermittlung

- Yoga für Mütter und Babys
- PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)
- Babykurs
- Musicakurse für Babys und Kinder
- Bodystyling mit Babys
- Pilates mit Baby
- Eltern-Kind-Spielkreis
- Eltern-Kind-Turnen
- Bewegungswelt für Kleinkinder
- Dance for Kids
- Kinderyoga
- Kindertanz
- Kleine Künstler – Kreativkurs

- Dance Workout
- Pilates
- Yoga Move
- Zumba®
- Rückenschule
- Hatha-Yoga
- Qigong

Unser gesamtes Kurs- und
Veranstaltungsprogramm finden Sie
in unserem Programmheft oder unter
www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de



Keine Hebamme gefunden?

Sie sind verunsichert und haben noch viele Fragen?

Kommen Sie in die

Hebammensprechstunde

im Nachbarschaftshaus Biebrich !

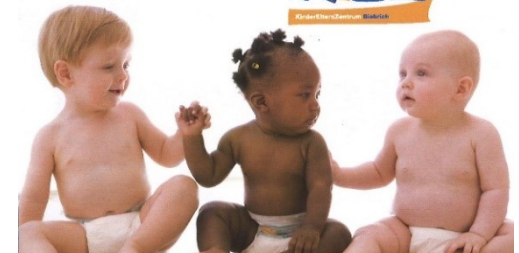
Hier werden Sie und Ihr Baby von einer erfahrenen Hebamme untersucht und beraten:

**montags, mittwochs und freitags
von 10.00 – 11.30 Uhr**

Bitte Krankenkassenkarte, Mutterpass und Gelbes Vorsorgeheft mitbringen! Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen!

LANDESLAUFSTADT

MamBa-Café
KiEZ
KinderErziehungszentrum Biebrich



Für alle Schwangere und Mütter mit Kindern bis 18 Monaten
öffnet jeden Montag von 9:30 bis 11:30 Uhr
das MamBa-Café im Nachbarschaftshaus in der Rathausstraße 10

Frühstücklackerien erwarten Sie!

WIESBADEN

www.wiesbaden.de